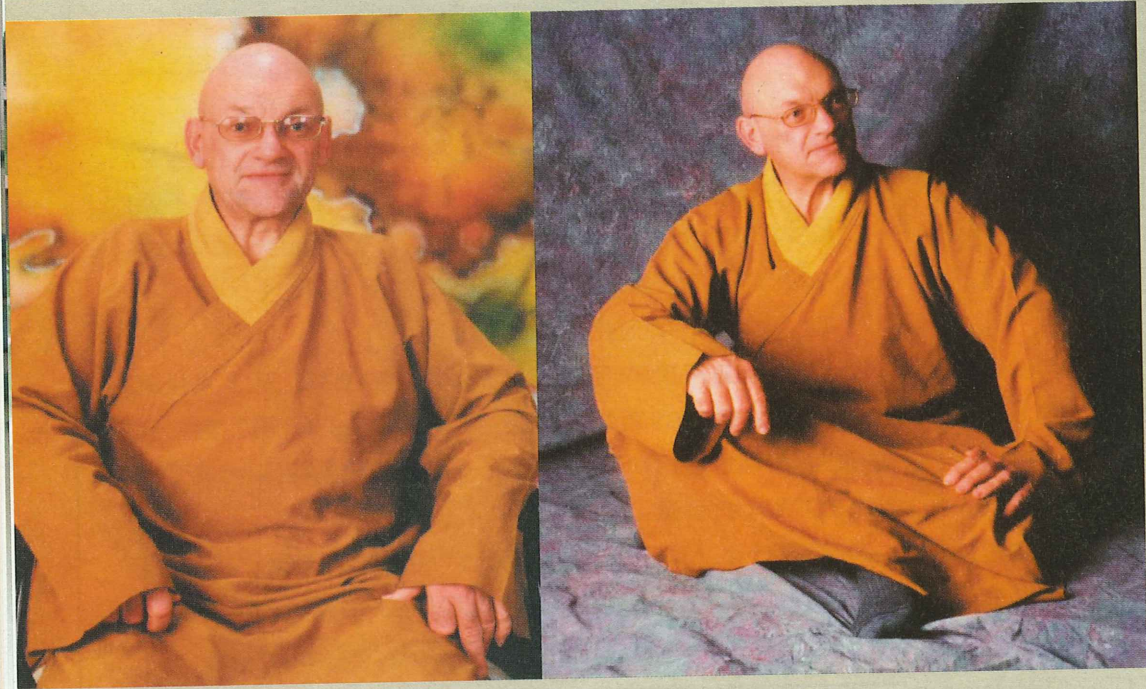


高

僧懿行



2008年4月14日，阿比亞那法師（Rev. Abhinyana）于澳洲病逝。這位來自西方的出家人，一生行腳四方，以幽默的語言和流暢的文字，解開許多人對生命的疑惑，點燃許多人的心燈。深深悼念這位和藹可親的修行人……

一生行腳 弘法的西方比丘

整理：心然、黃山

阿比亞那法師懷念特輯

阿比亞那法師于1946年出生在英國的一個基督教家庭，從小就不愛吃肉。他的家庭背景雖與印度沒有任何聯繫，偏偏他的意識一直嚮往印度，冥冥之中有股力量使他前往印度尋找心靈的歸宿。

深入研究實踐佛法

法師在18歲中學畢業後就背起行囊，第一次離開家鄉，開始浪迹天涯。他後來在印度的旅程中，接觸到佛教，深入經藏後，法師決定將其一生奉獻給佛教。1972年，法師于檳城的靜坐中心出家為僧，不久便到泰國深研佛法。

1976年，法師在新加坡拜見宏船長老，並在長老允准下，披上漢傳僧服，取法名廣輝。此後，他繼續行腳四方，弘揚佛法，足跡走遍歐洲、印度、中東等國家。

法師周遊列國，見識廣，以西方人的坦率及輕鬆、幽默的詞語來詮釋佛陀的教理，點醒眾生對人間疾苦的執著，解開眾人对生命的迷惑，讓聽眾覺悟生活中所隱藏的許多真理。

他一向強調學佛者應放下「形式的背包」，不應過分執著于「形式」與「外相」。法師認為，學佛者應以「法」為導，依「法」而行，深入研究「法」與實踐「法」。

阿比亚那法师遗诗之一

超越幻想

生命能为我们承诺什么？

我们是在毫无黑字白字的保障下

诞生于世

然后守候至老

无常变易一直在我们生命里显现叮咛

但我们视若无睹

拒绝观看

为何我们如此艰难接受实相？

或许不久后

我们都将死亡

许多人告诉我这个事实

或尝试让我觉醒

但我固执转过身去

躲避这铁一般的事实

当它真的来临时

我却无法承担

当我们不再恐惧与忧郁

明白时日无多

体会生命里需做些有意义之事

我们不会因绝望而轻易放弃

我们尝试做身而为人该做的事

今朝有酒今朝醉或许是对的

但我们应去丰盛生命

我们应做些事情

让世界（我们的世界）更美好

不仅是我与你个人而已

让任何人都活得美好

「世界亏欠你，但你必需努力

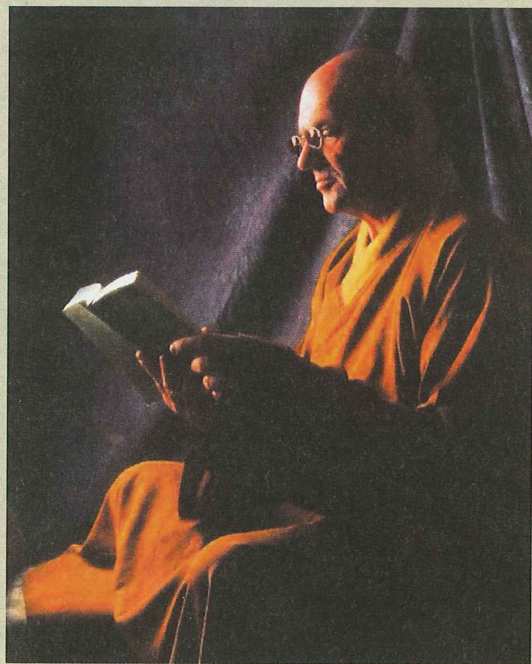
苦干以获补偿」

不要坐在你的田园空等收成

你如果不播种

很快你将会挨饿！

（有意阅读法师作品者可上网：www.abhinyana.net）



1979年，他以大悲愿到菲律宾越南难民营弘法，原本只想去三个月，后来却不忍难民之苦而逗留长达五年。期间，法师也到马尼拉的监狱弘法广度众生。为坚定难民对佛教的信心，他开始著书向难民授予如何保持身苦心不苦，以及让心得以安顿的方法，鼓励难民必须求得心的解脱。法师拥有深厚的文学根底，爱以文字般若弘法。在那里，法师完成第一本著作《Keys for Refugees》，接下来，陆续出版了多本作品。

法师与我国佛教徒因缘殊胜，每年皆会到我国各州与信徒缔造弘法因缘，尤其是在八、九十年代。法师之后辗转到印度、巴基斯坦、美国、加拿大、尼泊尔等地。在2006年，他到马六甲接受信众为他庆祝60岁生日，同时亦顺道前往东马沙巴多个道场弘法，与信众再结法缘。

2007年年终，法师再次到东马弘法，结果成为法师最后一次的弘法之旅。法师睿智的开示启发了听众的心灵，妙语如珠令人留下深刻的印象，好比：

「这个世界充满痛苦，就像遍地长满荆棘。我们不可能为了往前走而向大地铺上地毯，唯有自己穿上厚鞋自我保护，我们改变不了外面的境界，只能改变自己的心境。

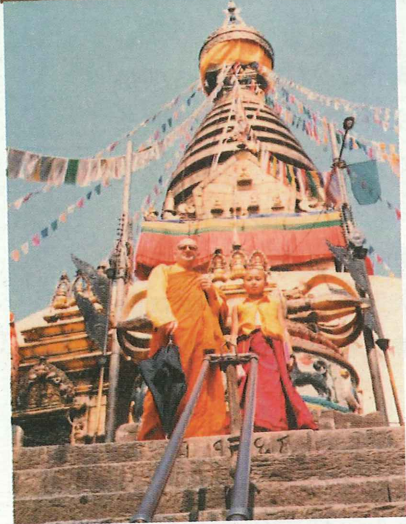
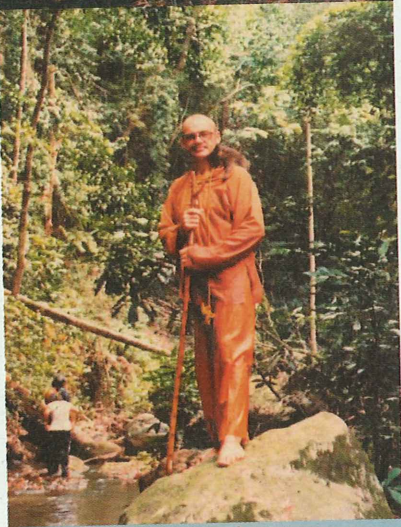
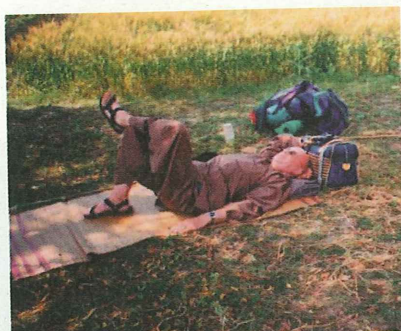
「从猴子懂得折断残余的断骨让伤口封闭复原，就显示我们众生本具超凡的智慧能自我解决问题，只是潜伏在内，因业障关系无法启发。

「从越南逃命出来的难民，经历了被追杀被虐待的恐惧和痛苦，应更懂得珍惜一切生命，对生物充满慈悲心，反而用回相同的残酷手段对待一只无助的猴子，实在可悲。

「我们被所出生的环境所支配，它影响了我们的思想，言行举止以及文化宗教，所以有没有机会接触佛法，跟我们出生之地有很大的关系。」

亲自主持自己葬礼

阿比亚那法师虽已离世，但是法音长存，从他的开示、语录、甚至他的遗嘱里，可一窥法师对生死的豁达、脱离与对世界和



阿比亚那法师
指定放在棺木上的「
纸玫瑰」。

平的寄望。特别是他的遗嘱要求在葬礼中以披头四成员约翰连侬（John Lennon）的经典歌曲《想像》（Imagine）作为告别尘世的诵歌，见其心志。

临终前，他这么说：

尽管我相信生命在死后得以延续，但我必须承认，在录制此录音带的当下，我和大多数人一样，对来生不甚了了。来生也许仅是一个概念，对我的生活不存太大的影响，因此不会对死后的世界存有恐惧或期望。

制作这卷录音带，并非出自要控制一切的傲慢心态。因为我可以看见，即使活着，生命中仍有太多无法控制的事情，因为我不想任何人为我举行在我看来毫无意义的葬礼仪式。我已见过太多类似的葬礼，对它不存尊重或具有信心。

这些年来，我为许多人主持葬礼，这一回，就由我亲自来主持。

一直以来，我都感觉葬礼是为生人而非亡者而设。我不晓得这是否对亡者有帮助，但我觉得葬礼对死者家属有帮助。葬礼或有助于我们省思生命的本质。这些言论在我的生命逝去前录制，至于我将何时离去，我无从知道，就当它是我离开人世前的礼物吧。

这些年来，作为一位「言论传播者」（Merchant Of Words），我接触信众，鼓舞他们的生活，这不仅为他们本身，而是开拓他们的心灵与精神领域。无论如何，言论归言论，必须付诸实行。

尽管我经历痛苦与沮丧，我还是跨越了这些障碍，如何做到，我不很清楚。但我感到欣慰是，我做到了。我发掘了自己的一些潜能，一些与人分享的价值，它不会消失，反而发扬光大。

我不想浪费各位的宝贵时间，我的葬礼就以约翰连侬（John Lennon）的经典歌曲《想像》（Imagine）作为结束。珍重，再见！



*Imagine there's no heaven
It's easy if you try
No hell below us
Above us only sky
Imagine all the people
Living for today...
Imagine there's no countries
It isn't hard to do
Nothing to kill or die for
And no religion too
Imagine all the people
Living life in peace...
You may say I'm a dreamer
But I'm not the only one
I hope someday you'll join us
And the world will live as one*

阿比亞那法師作品

思考问题

我每次来吉隆坡的时候，都住在一间佛寺。寺庙的附近就是一个繁忙的路口，路旁树木繁盛，不知为什么，这里成为乌鸦群聚的地方。我看见鸦群早上纷纷飞离寺庙，做乌鸦该做的事（主要是寻找食物吧！）然后，黄昏时分，它们又陆续飞回树上栖息。路上车水马龙，对它们毫无影响。也许它们好几个世代已经这样做，幼小的跟着父辈，没有提出异议。

撰写这篇文章的时候，刚好潇潇夜雨，这些可怜的乌鸦在黑夜里卷缩在枝桠上，我突发奇想，是否可以为乌鸦撑伞躲雨，虽用意良善，但不切实际。乌鸦们遇到我这「不速之客」，会不领情飞走，而旁人看到我这行为，一定觉得此人荒谬愚蠢。

回到刚才的问题，我们在面对问题时应该运用常识。我们不能过于理想化或情绪化。

如何处理不杀生的戒律？我们要洗澡，浴室地板有很多蚂蚁，如果一只一只把它们抓走，那就够费时的了。是否因为这样而不洗澡了呢？或者继续洗澡，当然很多蚂蚁会被淹死了，但我们要问，洗澡是洁净身体，不是来杀死蚂蚁的。因为我们洗澡令蚂蚁不幸死去，但这并非我们的目的。我们洗澡前或许可以阻止它们进入浴室，但未必完全做得到。

如果你在屋里的梁木发现白蚁，你会袖手旁观任由白蚁破坏吗？我们所做的一切，有时难免涉及死亡，但这不一定等于杀生（死亡与杀生是不同的）。如果我们继续担心害死所有的生物，我们真的什么都不能做了。我想最重要的是，来到这个世界，尽我们的能力不去制造痛苦。我想因为工作而杀死昆虫，罪不至于下地狱。

无论如何，我个人还在质疑有地狱的存在，我的看法可能错误，但我觉得地狱是一种心理状态。

顺势医疗法

Homeopathy Medical System



■ 谁发现顺势医疗法？

由德国的 Dr. Samuel Hahnemann (1755 - 1843) 所发现。他是一名内科医生，此疗法 至今已有200年的历史。

■ 什么是顺势医疗法？

顺势医疗法 (Homeopathy)，是一种依据「相似法则」之整体性的自然医疗法，以相似病状医治相似的病况。它以整体观来看待症状，而不把症状当作是各自的。它治疗的是病人本身，而不是某种疾病而已，适合于儿童、妇女、成人、老年人。

■ 顺势医疗法有多普遍？

如今，盛行于全世界80多个国家，包括英国、法国、德国、美国、澳洲、巴基斯坦等，都十分普遍。英国的皇室成员自维多利亚女皇时代，便开始使用它。

■ 顺势医疗法的药物是用什么制成的？

顺势医疗法的药物大都是提炼自植物，其次是提炼自动物与矿物质的能量，无毒性，也没有副作用。

■ 它可用于什么情况？

顺势医疗法能医疗各种急性与慢性病，包括咳嗽、肺炎、糖尿病、伤风、头痛、感冒、肿瘤、便秘、发烧、痛风、肝炎、忧郁症、腹泄、心脏病、肠胃病、肾石、情绪病、关节炎、胃炎、皮肤病、妇女病、风湿、失眠、胆石、心病、月经不调、喉咙痛、衰弱、疲劳、肾虚、更年期问题、儿童病。

你是否为了疾病的医疗而烦恼？

二十一世纪最理想的 自然整医疗法

.....200年前发源于德国
.....给您另一个最佳医疗的选择

应诊时间：

星期一至五：10 a.m. - 6 p.m.

星期六：10 a.m. - 5 p.m.

星期日：1 p.m. - 5 p.m.

第一及第三个星期日及公共假期休息

请来电预约：

03-7710 2678 / 016-6838 959

慈心缘 顺势自然整医疗中心

HT HOMEOPATHY HOLISTIC CENTRE

21A, 1st Flr, Jalan SS 21/ 60,
Damansara Utama, 47400 Petaling Jaya.

Email: htsawhp@tm.net.my

马来西亚顺势医疗协会会员